



Centro Educacional Teresa Cristina

Aluno(a): _____ Data: 04/12/2020.
Professora: Jaqueline Batista Turma: _____ ano

Educação Física

Sopro / peteleco ao alvo

Usando recursos de fácil acesso, podendo usar bolinha, tampinha ou outro material similar. O objetivo é fazer com que o objeto caia dentro do alvo e gradativamente poderá aumentar a distância do alvo de acordo com as habilidades do aluno.

Objetivo: Promover vivências lúdicas, trabalhar a respiração, atenção e a coordenação motora fina do aluno.

Material: Bolinha de papel, fita adesiva, tampinha, copos e garrafa de plástico.
Quantidade: No mínimo 3 cada.

Desenvolvimento: Coloque a bolinha/tampinha na boca da garrafa. Sopre a bolinha na direção do copo. O objetivo é fazer com que o objeto caia dentro do alvo e gradativamente vai aumentando a distância do alvo de acordo com as habilidades da criança.

Clique no link para entender melhor a atividade: <https://www.youtube.com/watch?v=CtUmRgrtfzg>

