



# Centro Educacional Teresa Cristina

Aluno(a): \_\_\_\_\_ Data: 27/11/2020.  
Professora: Jaqueline Batista Turma: \_\_\_\_\_ ano

## Educação Física

### *Lápis na garrafa*

Objetivo: A atividade trabalha a coordenação motora, atenção e o equilíbrio.

Material: 3 garrafas de plástico e 6 lápis de cor.

Desenvolvimento da atividade: Inserir com os pés o lápis na garrafa.

Desafios:

- sentado / pé direito.
- sentado / pé esquerdo.
- em pé / pé direito.
- em pé / pé esquerdo.

Clique no link para entender melhor a atividade: <https://www.youtube.com/watch?v=5m7SCrmuv1c>

