



Centro Educacional Teresa Cristina

Aluno(a): _____ Data: 30/10/2020.
Professora: Jaqueline Batista Turma: _____ ano

Educação Física

Handebol

Objetivo:

Conhecer e discutir sobre as regras e fundamentos do handebol e suas mudanças até os dias atuais. Estudo e reflexão sobre a prática do esporte.

O Handebol é, sem dúvida, o esporte coletivo menos praticado no Brasil, se comparado ao Voleibol, ao Basquetebol e ao Futebol. A diferença mais significativa entre o futebol e o handebol é que o handebol é jogado com as mãos. Em termos gerais, é um esporte com bola, em que duas equipes disputam quem marca mais gols. Curiosamente, nós brasileiros, que adoramos gols, não apresentamos grande interesse pelo handebol. Talvez por ser um esporte que não é transmitido nem pela televisão e nem pelo rádio. Então, onde é que descobrimos como praticar o handebol? A resposta é simples: nas aulas de Educação Física e em alguns clubes. Agora a pergunta principal: como se joga?



Na aula de hoje iremos conversar sobre o esporte Handebol. A aula será através do Meet com um bate-papo.

Realize uma pesquisa sobre o Handebol. Quantos jogadores possuem em cada equipe, os fundamentos do jogo, as regras etc.

Acesse o link com os melhores momentos do handebol:

<https://www.youtube.com/watch?v=BWTns3gy8a4>