



Centro Educacional Teresa Cristina

Aluno (a) _____ Data: 07/10/2020

Professor: João Guilherme Araújo de Oliveira

Disciplina: Ensino Religioso

Turma: _____

ATIVIDADE DE ENSINO RELIGIOSO

Olá crianças! Como estão?

Na nossa aula de hoje falaremos sobre *o medo*.

Todos nós temos medo de alguma coisa, não é verdade? E esse medo pode se manifestar de várias formas. Uns tem medo do escuro, outros tem medo de alguns animais, medo de ficarem sozinhos, tem vários tipos de medo e podemos ter medo até mesmo de várias coisas juntas.

Porém o medo não pode nos paralisar! Temos que tomar atitudes diante dele e fazer com que ele seja um incentivo para que possamos superar nossas barreiras e alcançar nossos objetivos.

JOGO DO “DERRUBA MEDOS”

MATERIAL

- Latinhas de refrigerante ou garrafas
- Papel Colorido
- Tesoura
- Cola
- Hidrocor
- Jornal
- Durex

PREPARANDO

- Escreva ou desenhe em cada papel aquilo que você tem mais medo, recorte e cole nas latas (ou garrafas), de forma que cada lata (garrafa) fique com um medo.
- Faça uma bola de jornal velho e envolva-a com durex para ela ficar bem firme, nessa bola você vai escrever o seu nome.

VAMOS JOGAR?

- Coloque as latas enfileiradas a uma distância razoável de você, coloque uma ao lado da outra com um espaço entre elas.
- Com a bola tente acertar o maior número de medos possível.
- **Grave um vídeo curto seu jogando o jogo do “derruba medos” e poste em nosso grupo.**

MORAL DO JOGO

Cada um de nós tem a capacidade de vencer e superar os medos com bastante força de vontade e determinação. Somos maiores e mais fortes que o medo e ele não pode nos paralisar. Com a ajuda dos nossos pais, irmãos, parentes, amigos, podemos sempre superar nossos medos e nos tornarmos cada vez mais corajosos.

- **Podemos também jogar esse jogo em família, colocando o medo de cada um e preparando bolinhas com o nome de cada um da família, assim fica mais divertido!**