



Centro Educacional Teresa Cristina

Aluno(a): _____ Data: 11/09/2020.
Professora: Jaqueline Batista Turma: _____ ano

Educação Física

Bolinha no copo

A atividade trabalha a coordenação óculo manual, atenção e agilidade das mãos.

Material: 5 copos de plástico, 5 bolinhas (pode ser de papel) e 5 tampinhas de garrafa.

Desenvolvimento: Coloque os copos virados para baixo com a bolinha em cima do fundo do copo. Jogue a bolinha para cima e tente acertar dentro do copo. Faça o mesmo procedimento com os 5 copos e após completar o primeiro desafio, utilize com tampinhas. São dois desafios.

Desafios:

- 1) Bolinha no copo (coloque um papel no fundo do copo para a bolinha não quicar).
- 2) Tampinha no copo (pode fazer com pedrinhas).

Clique no link para entender melhor a atividade:

<https://www.youtube.com/watch?v=1QhF0cMMpT0>



Ciente: _____