



# Centro Educacional Teresa Cristina

Aluno(a): \_\_\_\_\_  
Professora: Jaqueline Batista

Data: 21/08/2020.  
Turma: \_\_\_\_\_ ano

## Educação Física

### Jogo dos movimentos

O jogo de movimento trabalha gestos, equilíbrio, agilidade, lateralidade, velocidade, movimentos coordenados e espontâneos.

É necessário desenhar 4 setas grandes no chão e 4 setas pequenas. Você irá desenhar no chão as setas grandes uma para cima, outra para baixo, para o lado e para o outro. As setas pequenas na diagonal, conforme as figuras que constam abaixo.

Desenvolvimento: O jogo possui 3 níveis. Pise nas setas indicadas e realize os movimentos conforme aparecem no vídeo.

Aperte o play e vamos lá!

Clique nos links abaixo para entender melhor a atividade:

<https://www.youtube.com/watch?v=-sBDIJSLfVA>

<https://www.youtube.com/watch?v=DvcJ7mjquJ8>

