



Centro Educacional Teresa Cristina

Aluno(a): _____
Professora: Jaqueline Batista

Data: 04/09/2020.
Turma: _____ ano

Educação Física

Abrindo o caminho

A atividade trabalha o equilíbrio e salto lateral.

Material: Fita ou giz; cinco objetos.

Desenvolvimento: Desenhe no chão uma linha em zigue-zague conforme o desenho abaixo. Comece o jogo pulando com um pé só por cima da linha em zigue-zague. Ao chegar aos objetos, segure com os dois pés e coloque-o para o lado de fora da linha. Pule primeiro com um pé e depois com o outro.

Clique no link para entender melhor a atividade: <https://www.youtube.com/watch?v=KP2RIKFuU9s>



Ciente: _____