



Centro Educacional Teresa Cristina

Aluno(a): _____ Data: 20/07/2020.
Professora: Marcele Marins 5º ano.

Gabarito / Atividade de fixação de Ciências

1- Marque com um X as atitudes que colaboram para que uma pessoa tenha alimentação saudável.

(**X**) Consumir frutas e hortaliças regularmente.

() Tomar refrigerante todos os dias.

() Consumir apenas alimentos de origem animal, principalmente carnes vermelhas, pois elas são ricas em proteínas.

(**X**) Beber água.

2- Classifique os alimentos a seguir em: in natura, minimamente processado, processado ou ultra processado.

a) salsicha – alimento ultra processado.

b) melancia – alimento in natura.

c) atum em lata – alimento processado.

d) queijo – alimento ultra processado.

e) arroz branco – alimento minimamente processado.

3- Leia o texto a seguir sobre os hábitos de Enzo.

Depois, responda às questões. Enzo chega da escola com muita fome. Ele fica muito contente quando o almoço é salada, arroz, feijão e ovo cozido; essa é sua combinação predileta! Quando o almoço não está pronto, ele come algumas bolachas e depois não consegue almoçar. À tarde, ele gosta de jogar videogame. Quando termina todas as suas tarefas de casa, seus pais permitem que ele jogue por até duas horas; de fim de semana, ele chega a ficar 5 horas jogando. Às vezes, de fim de semana, ele brinca com seus primos na casa de sua avó. Eles jogam vôlei e brincam de pega-pega.

a) Quais hábitos de Enzo são saudáveis?

R. Os hábitos de comer salada, arroz, feijão e ovo cozido; jogar videogame somente depois que terminou as tarefas e brincar (fazer atividades físicas) com primos em alguns fins de semana.

b) Quais hábitos de Enzo poderiam melhorar?

R. Os hábitos de comer bolacha e não almoçar e de jogar videogame muitas horas seguidas no fim de semana.

c) O que você sugeriria para que ele melhorasse os seus hábitos?

R. **Resposta pessoal.**

4- Em relação aos sistemas do corpo humano, responda:

* Qual é o caminho que o alimento faz no sistema digestório?

R. **Boca, faringe, esôfago, estômago, intestino delgado, intestino grosso e ânus.**

5- Classifique as frases em verdadeira (V) ou falsa (F).

(**F**) Na inspiração, ocorre relaxamento do diafragma e o ar com gás oxigênio entra pela cavidade nasal.

(**V**) Os pulmões são formados por estruturas chamadas alvéolos, nos quais ocorre a troca de gases.

(**F**) A cavidade torácica diminui de tamanho durante a inspiração.

(**V**) Na expiração, o ar com gás carbônico sai pelo nariz, pois ocorre relaxamento do diafragma.

(**V**) A cavidade torácica aumenta de tamanho durante a inspiração.

6- Qual é o caminho que o gás oxigênio faz no sistema respiratório até chegar aos alvéolos?

R. **Nariz, faringe, laringe, traqueia, pulmões, brônquios e alvéolos.**

7- Revisar os conteúdos trabalhados.

Ciente: _____