



Centro Educacional Teresa Cristina

Aluno(a): _____
Professora: Marcele Marins

Data: 20/07/2020.
5º ano.

Atividade de fixação de Ciências

1- Marque com um X as atitudes que colaboram para que uma pessoa tenha alimentação saudável.

() Consumir frutas e hortaliças regularmente.

() Tomar refrigerante todos os dias.

() Consumir apenas alimentos de origem animal, principalmente carnes vermelhas, pois elas são ricas em proteínas.

() Beber água.

2- Classifique os alimentos a seguir em: in natura, minimamente processado, processado ou ultra processado.

a) salsicha –

b) melancia –

c) atum em lata –

d) queijo –

e) arroz branco –

3- Leia o texto a seguir sobre os hábitos de Enzo.

Depois, responda às questões. Enzo chega da escola com muita fome. Ele fica muito contente quando o almoço é salada, arroz, feijão e ovo cozido; essa é sua combinação predileta! Quando o almoço não está pronto, ele come algumas bolachas e depois não consegue almoçar. À tarde, ele gosta de jogar videogame. Quando termina todas as suas tarefas de casa, seus pais permitem que ele jogue por até duas horas; de fim de semana, ele chega a ficar 5 horas jogando. Às vezes, de fim de semana, ele brinca com seus primos na casa de sua avó. Eles jogam vôlei e brincam de pega-pega.

a) Quais hábitos de Enzo são saudáveis?

R. _____

b) Quais hábitos de Enzo poderiam melhorar?

R. _____

c) O que você sugeriria para que ele melhorasse os seus hábitos?

R. _____

4- Em relação aos sistemas do corpo humano, responda:

* Qual é o caminho que o alimento faz no sistema digestório?

R. _____

5- Classifique as frases em verdadeira (V) ou falsa (F).

() Na inspiração, ocorre relaxamento do diafragma e o ar com gás oxigênio entra pela cavidade nasal.

() Os pulmões são formados por estruturas chamadas alvéolos, nos quais ocorre a troca de gases.

() A cavidade torácica diminui de tamanho durante a inspiração.

() Na expiração, o ar com gás carbônico sai pelo nariz, pois ocorre relaxamento do diafragma.

() A cavidade torácica aumenta de tamanho durante a inspiração.

6- Qual é o caminho que o gás oxigênio faz no sistema respiratório até chegar aos alvéolos? Explique.

R. _____

7- Revisar os conteúdos trabalhados.

Ciente: _____