



# Centro Educacional Teresa Cristina

Aluno(a): \_\_\_\_\_ Data: 10/07/2020.  
Professora: Jaqueline Batista Turma: \_\_\_\_\_ ano

## Educação Física *Brincadeiras Juninas*

### Corrida de Saco com obstáculos

Objetivo: Vivenciar a corrida de saco empregando a velocidade, o equilíbrio, a força e a agilidade.

Material: Para essa brincadeira são utilizados sacos grandes, que podem ser de farinhas, batatas ou de lixo. Pode utilizar como obstáculos sapatos, sandálias ou objetos.

Desenvolvimento: O aluno deve passar em zigue-zague pelos obstáculos e voltar até o ponto de partida o mais rápido possível, sem cair.



### Jogo das Argolas

Cada participante terá cinco chances para encaixar cada uma das argolas nos pinos (Garrafas).

Material: Papel ou jornal; fita adesiva (durex); garrafas descartáveis ou rolo de papel higiênico.

Desenvolvimento: Acerta o alvo com a argola de papel.

Objetivos da brincadeira: Este jogo desenvolve o raciocínio e coordenação motora, construção de um brinquedo, atenção, direção e auxilia no aprendizado de cálculo de distância.



### Tiro ao alvo / Derruba latas

Este jogo desenvolve a coordenação motora.

Material: Latas decoradas e empilhadas em forma de pirâmide ou copos descartável; Bolinha de papel.

O objetivo desse jogo, também conhecido como Bola na Lata ou Derruba Latas, é derrubar todas as latas.

