



# Centro Educacional Teresa Cristina

Aluno(a): \_\_\_\_\_ Data: 17/07/2020.  
Professora: Jaqueline Batista Turma: \_\_\_\_\_ ano

## Educação Física

### Salto numerado

Objetivo: Trabalhar a coordenação motora, agilidade, velocidade e atenção.

Material: Cinco folhas de papel, sendo quatro folhas numeradas de 1 a 4. Uma folha com a frase "Pule para finalizar".

Desenvolvimento: Salte na sequência numérica solicitada.

Vamos começar?

Clique no link abaixo:

<https://www.youtube.com/watch?v=eISfw640d6s&t=64s>

