

Aluno(a): _____ Data: 29/05/2020.
Professora: Jaqueline Batista Turma: _____ ano

Educação física

A aula de hoje é brincar com balões.

Dica: Use balões resistentes e não encha muito para não estourar facilmente.

-Jogo de vôlei recreativo: Coloca-se como rede o espaguete, corda ou cadeiras. Crie regras e divirta-se.

-Jogo de futebol: Desafio de embaixadinhas ou gol a gol.

-Desafio: Equilibrar a bexiga com o pé.

-Jogar o balão para o alto, sem deixar cair no chão.

Vôlei: Faça uma rede de Vôlei com uma corda e duas cadeiras. Passe o balão de um lado pro outro sem que ele caia no chão. Ganha quem não deixar o balão cair.



