



Centro Educacional Teresa Cristina

Student: _____ Grade: Pré II
Teacher: Gleice Kelly Date: 06/04/2020

Atividade de Informática

Saúde & Valores

Manter a saúde e praticar valores como respeito e empatia é essencial para toda sociedade.

Para garantir uma vida saudável, é preciso praticar atividade física, cuidar da saúde emocional (ler um livro, conversar com os amigos, dançar, etc), mas principalmente ter uma alimentação equilibrada.

Ferramentas:

- vídeo, jogo, pintura e software Paint.

Desafio:

- assista ao vídeo “**A importância da alimentação saudável**” clicando nesse link (<https://www.youtube.com/watch?v=9wN-UQwFxiM>) e entenda que os cuidados com a saúde também estão relacionados aos tipos de alimentos que consumimos. Em seguida, **prepare o prato saudável** clicando no link (<https://www.smartkids.com.br/jogos-educativos/jogo-de-cenario-prato-colorido>) que você gostaria de saborear. E para completar o cardápio, ilustre no programa Editor de Imagem Paint, uma sobremesa gostosa e que faça bem à saúde.

Observação:

Sr. Responsáveis, não será necessário a impressão da atividade. Apenas leia e execute-a no computador.