

Aluno(a): _____
Professora: Jaqueline Batista

Data: 24/04/2020.
5º ano.

Atividades e brincadeiras para serem realizadas em casa

Educação física

A dica de hoje é:

- * Pula corda.
- * Jogo de Quebra cabeça.
- * Pique esconde.
- * Estátua.
- * Adoleta.
- * Colocar uma música e dançar.

Atividade extra: Vamos Brincar



Bola na lata

Material

- * 6 latas de achocolatados ou leite em pó de 1 kg
- * Retalhos de papel coloridos
- * Cola branca
- * Bolas de plástico médias (igual às da piscina de bolinhas)

- 1- Decore as 6 latas com os retalhos de papel e junte 3 latas com fita crepe, formando um conjunto de latas com duas fileiras.
- 2- Coloque as latas em cima de uma mesinha, com a "boca" voltada para os participantes, a uma distância considerável da marca onde as crianças vão lançar as bolas.
- 3- Cada participante recebe três bolinhas de plástico para fazer três tentativas.
- 4- Vence quem acertar mais bolinhas nos buracos das latas.