

Aluno(a): \_\_\_\_\_  
Professora: Jaqueline Batista

Data: 24/04/2020.  
1º ano.

## Atividades e brincadeiras para serem realizadas em casa

### Educação física

#### A dica de hoje é:

- \* Pula corda.
- \* Jogo de Quebra cabeça.
- \* Pique esconde.
- \* Estátua.
- \* Adoleta.
- \* Colocar uma música e dançar.

Atividade extra: Vamos Brincar!



## Bola na lata

**Material**

- \* 6 latas de achocolatados ou leite em pó de 1 kg
- \* Retalhos de papel coloridos
- \* Cola branca
- \* Bolas de plástico médias (igual às da piscina de bolinhas)

- 1- Decore as 6 latas com os retalhos de papel e junte 3 latas com fita crepe, formando um conjunto de latas com duas fileiras.
- 2- Coloque as latas em cima de uma mesinha, com a "boca" voltada para os participantes, a uma distância considerável da marca onde as crianças vão lançar as bolas.
- 3- Cada participante recebe três bolinhas de plástico para fazer três tentativas.
- 4- Vence quem acertar mais bolinhas nos buracos das latas.