

Educação Física (1º ao 5º ano)

Dicas de Atividades e Brincadeiras para serem realizadas em casa.

► 27/03

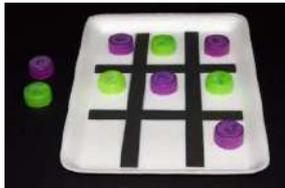
*Jogos de tabuleiro: Brincar com Dominó, dama, jogo da memória, ludo, totó, jogo da velha.

*Montar um jogo com matérias recicláveis.

-Pebolim ou Totó: Este mini pebolim pode ser feito com uma caixa e prendedores de roupa comuns. Uma das vantagens deste brinquedo é dar à criança a chance de desenvolver as habilidades motoras, além de ser muito fácil de fazer.



-Jogo da velha, com pratinho e tampinhas.



► 03/04

*Atividades com Bolas.

Dicas de atividades: Acertar os alvos de diferentes formas.

- Boliche de material reciclado (garrafa pet) desafios de pontuação e distância;

- Basquete recreativo, acertar espaguete, também pode ser usado bambolês e arcos;

-Acerte o balde com diferentes distâncias e tamanho de baldes.



► 17/04

Hoje a nossa dica é para chamar o papai, a mamãe, o irmão, quem estiver na sua casa para brincar com você.

Dicas: * Morto vivo;

*Gato Mia.

*Mímica.

*Telefone Sem fio.

*Caça objetos.

► 24/04

A Dica de hoje é:

*Pula corda.

* Jogo de Quebra cabeça.

*Pique esconde.

*Estátua.

*Adoleta.

*Colocar uma música e dançar.

Atividade extra: Vamos Brincar?

Bola na lata



Material

- * 6 latas de achocolatados ou leite em pó de 1 kg
- * Retalhos de papel coloridos
- * Cola branca
- * Bolas de plástico médias (igual às da piscina de bolinhas)

- 1- Decore as 6 latas com os retalhos de papel e junte 3 latas com fita crepe, formando um conjunto de latas com duas fileiras.
- 2- Coloque as latas em cima de uma mesinha, com a "boca" voltada para os participantes, a uma distância considerável da marca onde as crianças vão lançar as bolas.
- 3- Cada participante recebe três bolinhas de plástico para fazer três tentativas.
- 4- Vence quem acertar mais bolinhas nos buracos das latas.

Ciente: _____